

SAS 問診表- I

フリガナ

名前 _____ 性別 男 ・ 女 _____

〒

住所 _____

生年月日 大正 ・ 昭和 ・ 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 年齢 _____ 歳

電話番号 _____ - _____ - _____ 携帯番号 _____ - _____ - _____

勤務先 _____ 職業 _____

身長 _____ cm 体重 _____ kg 血圧 _____ / _____

※ 質問にお答え下さい。

・ 若い頃より体重変化はありますか 変化なし ・ 変化あり (_____ kg 増・減)

・ 就寝時間 午前・午後 _____ 時 _____ 分頃 起床時間 午前・午後 _____ 時 _____ 分頃

・ 夜中に目が覚めますか 覚めない ・ 覚める (_____ 回)

・ いびきがあると初めて言われたのはいつ頃ですか _____ 歳頃

・ 呼吸が止まっていると初めて言われたのはいつ頃ですか _____ 歳頃

・ アルコールをどのくらい飲みますか

毎日 週に 2~3 回 月に数回 ほとんど飲まない

飲むと答えた方は 1 日どのくらいの量を飲みますか (記入例: 350ml 缶ビール 2 本くらい)

・ 喫煙経験はありますか

現在吸っている 1 日 _____ 本を _____ 年間

かつては吸っていたが今は吸っていない

吸ったことがない

※ 生活の中で次の A~H のような状況になると、眠ってしまうかどうかを下の 0~3 の数字でお答え下さい。

もし質問のような状況になった事がない場合も、その状況になればどうなるかを想像してお答え下さい。

0: 眠ってしまうことはない 1: 時に眠ってしまう 2: しばしば眠ってしまう 3: ほとんど眠ってしまう

A 座って読書をしているとき 0 1 2 3

B テレビを観ているとき 0 1 2 3

C 会議、劇場などで積極的に発言などせずに座っているとき 0 1 2 3

D 乗客として (自分が運転せずに) 一時間以上続けて自動車に乗っているとき 0 1 2 3

E 午後に横になったとき 0 1 2 3

F 座って人と話をしているとき 0 1 2 3

G アルコールを飲まずに昼食を食べた後、静かに座っているとき 0 1 2 3

H 自動車を運転中に (信号や渋滞などにより) 数分間停止したとき 0 1 2 3

